



La lettre d'information du Comité FSGT de la Savoie Lettre n°24
- Décembre 2024 -

Les actualités FSGT

ORGANIGRAMME DU COMITÉ FSGT DE LA SAVOIE 2024-2025



Lors de l'Assemblée Générale électorale du Comité de Savoie le vendredi 22 novembre 2024, les nouveaux membres du comité directeur ont été élus pour un mandat de 4 ans. Sonia Pianetti (référente marche nordique et sport santé) et Aurélien Suisse (référent football et communication) restent à la co-présidence. Aurélien Suisse occupe également le poste de trésorier du comité. Le poste de secrétaire est désormais occupé par Richard Colin (commission communication), aidé de Jean-Claude Delrut (commission sport nature). Marcel Masson (référent pickleball et commission sport santé), Stéphanie Druinot (commission sport santé), Hervé Sagnol (commission sport nature) et José Pulido (référent plongée et commission sport santé) complètent le comité directeur.

Des activités FSGT pour tous les âges

CHAMBAIX RANDO

RANDONNÉE ET PLEIN AIR
club du bassin chambérien



+ D'INFORMATIONS PAR MAIL À
chambaixrando@gmail.com



**KANGOO
JUMPS**
BODY MOVE



animé par Véra

Tous les lundis
13h30-14h30 / 14h30-15h30
A partir du 9 septembre 2024

**Maison des Associations
Salle 14**

CHAMBÉRY

Infos & inscription
oslds7374@gmail.com
07 81 32 93 34



Club multisport

pour les 2-6 ans à BARBY (73)

Différents jeux
sportif en collectivité
accompagnés d'un
adulte

LES P'TITS



MOUFLONS

Ballons
Parcours
Cerceaux
Danse
Sports collectifs...

2-6
ANS

Mercredi

10h-11h

11h-12h

accompagné d'un adulte

Tarif : 250€ /an
enfant+adulte

Septembre 2024 à Juillet 2025
Hors vacances scolaires



Ecole élémentaire, square,
préau-gymnase de la mairie
Barby (73)

Infos et Inscription
auprès de Sonia
07 81 32 93 34



Club multisport

pour les 6-10 ans à BARBY (73)

Ski
Escalade
Raquettes
Randonnée
Canoë Kayak

ALS

LES P'TITS



CHAMOIS

VTT
Pickleball
Pleine nature
Course d'orientation
Sports collectifs...

6-8
ANS

Mercredi

de 10h30 à 11h30

8-10
ANS

Mercredi

de 11h30 à 12h30

+ une demi-journée par mois
sortie nature de 11h à 14h30

Tarif : 120€ /an

Septembre 2024 à Juillet 2025
Hors vacances scolaires



Gymnase
du 13ème BCA
Barby (73)

Infos et Inscription
auprès de Guillaume
06 75 98 34 74



CHAMBERY SAVOIE PICKLEBALL

SPORT ADAPTE

Pickleball FRANCE

PICKLEBALL

Séances les
LUNDI - VENDREDI
18h30 - 21h30
Le MERCREDI
20h30 - 22h00

GYMNASSE 13ème BCA
- BARBY -

Contact : Marcel 07-87-91-46-14



PICKLEBALL

ENFANTS

CHAMBERY SAVOIE PICKLEBALL

FSGT SAVOIE

LE MERCREDI
16h30 - 17h30

GYMNASSE
ECOLE SIMONE VEIL
- BARBY -

Inscription auprès de Marcel au 07.87.91.46.14

WALKING FOOT EN MARCHANT

« Chaque fois qu'on joue on se bonifie, c'est une seconde jeunesse ! »

WALKING FOOT OU LE FOOT EN MARCHANT
POUR LE PLAISIR DE TOUS & TOUTES

INNOVANT, ACCESSIBLE, LUDIQUE & SPORTIF

« La possibilité pour les plus de 45/50 ans de continuer à pratiquer leur passion différemment ou de se lancer [ACTIVITÉ MIXTE - FÉMININES BIENVENUES] »

FSGT SAVOIE

Le mercredi de 20h à 22h
à partir du mercredi 04/09/24
au préau-Gymnase de Barby
(école élémentaire, à droite de la mairie)

Infos et inscription : 07-87-91-46-14 – fsgtsavoie@gmail.com
www.footpopulaire-fsgt.org www.fsgt73.com

COURS DE YOGA

CLUB SPORT • DÉTENTE • BIEN-ÊTRE
Chambéry

ANNEE 2024/2025

MARDI	MERCREDI	JEUDI
YOGA ADULTE	YOGA ENFANT	YOGA ADULTE
18:15 - 19:30	18:00 - 19:00	18:30 - 19:45
Maison des associations CHAMBERY	Gymnase Pierre Cot CHAMBERY	Maison pour tous BISSY
20:15 - 21:30		
Gymnase Pierre Cot CHAMBERY		

220 € / an (adulte)
90 € / an (enfant) et
80 € / an à partir du
2ème enfant
Licence FSGT incluse
(tarif au prorata temporis
et facilités de paiement)

Stéphanie, Alexa et Janique
vos professeurs
diplômées de Yoga

06 58 09 06 95
clubyogafsgtsavoie@gmail.com

Une licence omnisport FSGT et pas que!

La licence annuelle omnisport FSGT est une licence individuelle pour les Adultes, Jeunes ou Enfants. **Elle permet de pratiquer toutes les activités proposées à la FSGT**, individuelles ou collectives, compétitives ou non compétitives, régulièrement ou occasionnellement à un coût modéré. Ainsi vous pouvez vous inscrire dans plusieurs clubs FSGT d'activités différentes sans à avoir à repayer une licence.

Elles permettent de participer à toutes les rencontres au niveau départemental, régional, national, voire international.

En Savoie, **avec votre licence omnisport FSGT vous pouvez vous inscrire**

dans plusieurs clubs pour pratiquer les 25 sports et activités listés ci-dessous, que vous retrouvez [sur le site fsgt73.com](http://sur.le.site/fsgt73.com).

LE SPORT POUR TOUS ASSOCIATIF ET CONVIVAL AVEC UNE LICENCE OMNISPORT

 VOLLEY BALL Championnat mixte Matches en semaine Débutants à confirmés 4 poules de niveaux	 FOOTBALL À 7 Championnat mixte et coupe Poules de niveaux Auto-arbitrage Matches en semaine	 BADMINTON Créneaux loisirs Mardi et jeudi soirs	 PICKLEBALL
 CYCLISME Calendrier courses D'avril à octobre Grimpées, circuits, contre-la-montre Ultra Cyclisme	 WALKING FOOT EN MARCHANT	 MONTAGNE-ESCALADE Randonnée pédestre, ski de randonnée, Escalade, alpinisme... Sorties le week-end et en semaine Gestion du site d'escalade De Saint-Hugon (Arvillard)	 MARCHE NORDIQUE
 BOXE Découverte et Compétition Du lundi au Jeudi Boxe anglaise Pieds poings Sur Albertville	 PLONGÉE SOUS MARINE Exploration et formation sur le Lac du Bourget ou Lac d'Annecy	 YOGA-GYM D'ENTRETIEN Activités de détente Yoga sur Chambéry et Belley Gym d'entretien sur Arvillard et Cognin Yoga pour seniors et pour enfants Kangoo Jumps	 SKI Ski alpin, ski nordique
 ARTS MARTIAUX Sur Saint Michel de Maurienne	 HAND-BALL Equipe féminine Convivialité Entraînement en semaine	 TRAIL SPORTS NATURE Trail, VTT, vélo de route, Ski de fond, raquettes, kayak... Sorties le week-end et en semaine Entraînements encadrés Sur Chambéry	
 COUPE DE BOIS SPORTIVE	 KAYAK		

La licence omnisport FSGT permet également de **s'inscrire à un tarif préférentiel aux événements organisés** par la fédération, les comités (régionaux et départementaux) et les clubs FSGT.

De même qu'**aux formations** mises en place par la fédération ou les comités comme les brevets fédéraux d'animation (escalade, ski, volley...) ou des formations à destination des dirigeants et adhérents telles que l'utilisation d'un DVA, la cartographie et l'orientation ou les premiers secours.

A retrouver [sur le site fsgt73.com](http://sur.le.site/fsgt73.com).



Enfin avec votre licence omnisport FSGT vous **bénéficiez d'offres spéciales auprès des partenaires de la fédération et du comité de Savoie** : réductions sur les forfaits de ski, remises dans des enseignes et mutuelle partenaires **MFA MUTUELLE, groupe SPORT2000 et EKOSPORT et SAVOIE FLOCK.**

Retrouvez tous ces avantages adhérents [sur le site fsgt73.com](http://sur.le.site/fsgt73.com).

REMISES CLUBS FSGT
RENDEZ-VOUS À SPORT 2000 CLUB & COLLECTIVITÉ
Zac du puits d'ordet, 483 Rue du Marais, 73190 Challes-les-Eaux

SPORT 2000 CLUB & CO ST ALBAN LEYSSE

- 30 % DE REMISE

**SUR LES JEUX DE MAILLOTS / SHORTS / CHAUSSETTES
POUR LES SPORTS COLLECTIFS
FOOTBALL, VOLLEY-BALL ET HANDBALL
+ DES REMISES SUR BALLONS / MATÉRIELS SPORTS CO**

Pour tout renseignement ou prendre rendez-vous, contactez :

Fabien VUILLERMET
fv@teamsport2000.fr
04-79-44-16-73
06-76-65-08-70

FSGT 2024-2025

SAVOIE FLOCK IMPRESSIONS TEXTILES

OFFRE PARTENAIRES

-20%

Pour tous les membres de l'association FSGT Savoie, bénéficiez de -20% sur toutes commandes effectuées chez SAVOIE FLOCK !

FRONANGES Prévotages

OFFRES PARTENAIRES
Sur présentation de la licence FSGT

ORTHOPÉDIE SAVOIE MONT BLANC
Paloma Willemin
Orthopédiste Orthésiste Podologue
Analyse posturale et biomécanique du corps

80 galerie de la Chartreuse
73000 Barberaz
contact@orthopediesavoie-montblanc.fr
07-49-92-44-99

Vous avez des douleurs ?
Articulaires ou musculaires
Migraines récurrentes ?
Difficulté à progresser physiquement
Perte d'équilibre

Analyse statique posturale et podologique
Troubles statiques
Test de posture
Test mobilité corporelle

Analyse dynamique de la course via semelles connectées
Analyse du mouvement en 3D lors de la marche et la course
Mesures des amplitudes et accélérations

Orientations possibles
Semelles orthopédiques
Kinésithérapeute
Ostéopathe, Médecin
Ophtalmologue...

Conditions tarifaires FSGT
- 15% pour les adhérents
- 10% pour les familles

SAVATOU
Crédit Mutuel

Offre spéciale adhérents

MFA Mutuelle Fraternelle d'Assurances

-10%

Pour toute nouvelle souscription.
La réduction de 10% s'applique sur chaque année, chaque année.

Renseignez-vous à GRENOBLE
espace.grenoble@mfa.fr
16, av. Félix Viallet

Auto Habitation Camping-car

OFFRES PARTENAIRES
Sur présentation de ce visuel

ekosport

15% de remise Suppl.*
*OFFRE VALABLE SUR LES PRODUITS NON REMISÉS

5% de remise Suppl.*
OFFRE VALABLE SUR LES PRODUITS REMISÉS CUMULABLE AVEC TOUTES LES PROMOTIONS EN COURS.

Magasins ekosport
ST ALBAN LEYSSE - CHAMBERY LANDIERS - ANNEMASSE - EPAGNY - GAP
FRONTENEX - GRENOBLE - ST MARTIN D'HERES - ST PRIEST - LE PONTET

OFFRES PARTENAIRES
Sur présentation de ce visuel

SPORT 2000
ST ALBAN LEYSSE
DRUMETTAZ
EPAGNY

20% de remise Suppl.*
SUR LES RAYONS FITNESS/RUNNING

15% de remise Suppl.*
SUR LE RAYON MONTAGNE

10% de remise Suppl.*
SUR TOUT LE MAGASIN*

DEGRIF SPORT

10% de remise Suppl.*
SUR TOUT LE MAGASIN*

AIX-LES-BAINS - PONTCHARRA - SEYNOD - RUMILLY

***REMISES VALABLES :**
HORS CARTES CADEAUX, SOLDES, PROMOTIONS, OPÉRATIONS COMMERCIALES ET TOUTES AUTRES REMISES.
NON CUMULABLE. VOIR CONDITIONS EN MAGASIN. SOUS RÉSERVE D'UN COMPTE CLIENT ET D'UNE PIÈCE JUSTIFICATIVE OU DE CE VISUEL À PRÉSENTER À CHAQUE PASSAGE EN CAISSE.

Les événements FSGT 2025

LE 17 JANVIER ET
LE 07 FEVRIER 2025

SOIREEES NOCTURNES

Raquettes

MATOUILLE
A LA BERGERIE DU MARGERIAZ

RETOUR EN LUGE



RDV AU PARKING DES BARILLETES A ST ALBAN LEYSSE A 18H30

35 € pour les licenciés FSGT / 40 € pour les non licenciés FSGT

Réservations : fsgtsavoie@gmail.com



www.fsgt73.com





Samedi 25 janvier 2025
Rendez-vous 8 h 30
Route de Val Pelouse
Le Molliet Arvillard



Rassemblement ski de rando et raquettes

La Grand' Montagne d'Arvillard

Dénivelé : 1000 m environ Difficulté : 2.1
Plusieurs variantes possibles



Renseignements et inscriptions :

<https://belledonne-sport-nature.fr/events/la-grande-montagne-darvillard/>

Be

FSGT Savoie, 89 rue Nicolas Parent 73000 Chambéry: 06 75 98 34 74
Belledonne Sports Nature, 100 impasse du Tinage 73110 Arvillard : 06 11 96 79 04



WEEK-END COL DE VOZA

Du 24/01 au 26/01/2025



**pension complète, pied des pistes,
piscine et ateliers de bien-être**

230 €

13-15 ans 180 euros

6-12 ans 160 euros

• 6 ans gratuit



Incription : Sonia 07 81 32 93 34 - fsgtsavoie@gmail.com

prenez soin de vous

TOURNOI DE SNOWVOLLEY 4x4

LA FECLAZ PLATEAU SUD

SAMEDI 1 MARS 2025

Début du tournoi à 9h30

Buvette et repas sur place

Places limitées à 24 équipes

TARIF

15 € / personne
(60 € / équipe)
avec Petit dèj' + Repas



INSCRIPTIONS

(avant le 23 février 2025)

Jean-Noël PONCET

06 64 98 70 75

jean-noel.poncet@laposte.net

Crédit photo : @LAFELT - Sylvain Felten | Création graphique : Made in PAO

Organisé par le Volley club de St Alban Laysse



A vos agendas

Samedi 11 janvier 2025 : [exercice de recherche DVA à Arvillard](#) organisé par la commission sport nature et le club Belledonne Sports Nature.

Vendredis 17 janvier et 7 février 2025 : [soirées nocturnes raquettes matouille au Margériaz](#) organisée par la commission sport nature.

Lundi 20 janvier 2025 : [soirée Tirage des Rois des bénévoles](#) au comité FSGT.

Samedi 25 janvier 2025 : [rassemblement de ski de randonnée et de raquettes à Arvillard](#) organisé par la commission sport nature et le club Belledonne Sports Nature.

Du vendredi 24 au dimanche 26 janvier 2025 : [week-end ski FSGT aux Houches](#) organisé par la commission sport santé pour les licenciés FSGT.

Week-end des 8 et 9 février 2025 : [tournoi de snowvolley du Val d'Arly à Crest-Voland](#) organisé par le club ELAU Volley.

Samedi 15 février 2025 : [sortie de ski à Saint François Longchamp Valmorel](#) organisée par la commission ski. Infos et inscription auprès de Guillaume 06-75-98-34-74.

Samedi 1er mars 2025 : [tournoi de snowvolley 4x4 à la Féclaz](#) organisé par le Volley Club de Saint Alban Leysse.

Dimanche 13 avril 2025 : [trail du Mont Saint Michel à Barby](#) organisé par le club Montagne Sport Nature (MSN 73).

Du vendredi 4 au dimanche 6 juillet 2025 : [Championnat National FSGT de cyclisme sur route à Esserts Blay et du contre-la-montre à Saint Jean de Belleville](#) organisé par le club Cycling Organisation YD, la commission cyclisme et le comité FSGT73.

Comité FSGT de la Savoie

89 rue Nicolas Parent

73000 CHAMBERY

Tel : 04-79-96-04-40

fsgtsavoie@gmail.com



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }} Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur FSGT Savoie.

[Se désinscrire](#)



© 2020 FSGT Savoie